

# TC Mannesmann 1951 e.V.

## Tenniscamps für Erwachsene 2023

Zur Vorbereitung auf die neue Saison und zur Verbesserung der Spielfähigkeiten bieten wir allen Tennisbegeisterten intensive Tenniscamps an. Die Camps sind für alle Spielstärken geeignet.

<p><b><u>Camp 1 (vom 03 - 06.04.2023)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Montag bis Donnerstag von 17:00 - 18:30 Uhr</li> <li>- Tennistraining in kleinen, homogenen Gruppen</li> <li>- Schwerpunkte: Match, Koordinations und Konditionstraining</li> </ul> <p>Preis pro Person: 105 Euro</p>	<p><b><u>Camp 2 (vom 07 - 09.04.2023)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Freitag 14:00 - 15:30 Uhr</li> <li>- Samstag und Sonntag von 11:00 - 12:30</li> <li>- Tennistraining in kleinen, homogenen Gruppen</li> <li>- Schwerpunkte: Tennis-, Match- und Fitnessstraining</li> </ul> <p>Preis pro Person: 85 Euro</p>
<p><b><u>Camp 3 (vom 07 - 09.04.2023)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Freitag 15:30 - 17:00 Uhr</li> <li>- Samstag und Sonntag von 12:30 - 14:00</li> <li>- Tennistraining in kleinen, homogenen Gruppen</li> <li>- Schwerpunkte: Tennis-, Match- und Fitnessstraining</li> </ul> <p>Preis pro Person: 85 Euro</p>	<p><b><u>Camp 4 (vom 07 - 09.04.2023)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Freitag 17:00 - 18:30 Uhr</li> <li>- Samstag und Sonntag von 14:00 - 15:30</li> <li>- Tennistraining in kleinen, homogenen Gruppen</li> <li>- Schwerpunkte: Tennis-, Match- und Fitnessstraining</li> </ul> <p>Preis pro Person: 85 Euro</p>
<p><b><u>Camp 5 (vom 11 - 13.04.2023)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dienstag bis Donnerstag von 17:00 - 18:30 Uhr</li> <li>- Tennistraining in kleinen, homogenen Gruppen</li> <li>- Schwerpunkte: Match, Koordinations und Konditionstraining</li> </ul> <p>Preis pro Person: 85 Euro</p>	<p><b><u>Camp 6 (vom 14 - 16.04.2023)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Freitag 14:00 - 15:30 Uhr</li> <li>- Samstag und Sonntag von 11:00 - 12:30</li> <li>- Tennistraining in kleinen, homogenen Gruppen</li> <li>- Schwerpunkte: Tennis-, Match- und Fitnessstraining</li> </ul> <p>Preis pro Person: 85 Euro</p>
<p><b><u>Camp 7 (vom 14 - 16.04.2023)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Freitag 15:30 - 17:00 Uhr</li> <li>- Samstag und Sonntag von 12:30 - 14:00</li> <li>- Tennistraining in kleinen, homogenen Gruppen</li> <li>- Schwerpunkte: Tennis-, Match- und Fitnessstraining</li> </ul> <p>Preis pro Person: 85 Euro</p>	<p><b><u>Camp 8 (vom 14 - 16.04.2023)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Freitag 17:00 - 18:30 Uhr</li> <li>- Samstag und Sonntag von 14:00 - 15:30</li> <li>- Tennistraining in kleinen, homogenen Gruppen</li> <li>- Schwerpunkte: Tennis-, Match- und Fitnessstraining</li> </ul> <p>Preis pro Person: 85 Euro</p>
<p><b><u>Camp 9 (vom 26 - 29.06.2023) 1 Woche der Sommerferien</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Montag bis Donnerstag von 17:00 - 19:00 Uhr</li> <li>- Tennistraining in kleinen, homogenen Gruppen</li> <li>- Schwerpunkte: Match, Koordinations und Konditionstraining</li> </ul> <p>Preis pro Person: 145 Euro</p>	<p><b><u>Camp 10 (vom 26 - 29.06.2023) 1 Woche der Sommerferien</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Montag bis Donnerstag von 19:00 - 21:00 Uhr</li> <li>- Tennistraining in kleinen, homogenen Gruppen</li> <li>- Schwerpunkte: Match, Koordinations und Konditionstraining</li> </ul> <p>Preis pro Person: 145 Euro</p>

<p><b>Camp 11 (vom 31.07 - 03.08.2023) 6 Woche der Sommerferien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Montag bis Donnerstag von 17:00 - 19:00 Uhr</li> <li>- Tennistraining in kleinen, homogenen Gruppen</li> <li>- Schwerpunkte: Match, Koordinations und Konditionstraining</li> </ul> <p>Preis pro Person: 145 Euro</p>	<p><b>Camp 12 (vom 31.07 - 03.08.2023) 6 Woche der Sommerferien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Montag bis Donnerstag von 19:00 - 21:00 Uhr</li> <li>- Tennistraining in kleinen, homogenen Gruppen</li> <li>- Schwerpunkte: Match, Koordinations und Konditionstraining</li> </ul> <p>Preis pro Person: 145 Euro</p>
--	--

Für Anmeldungen senden Sie uns Bitte eine kurze Mail oder WA mit Ihrem Namen, LK (falls vorhanden) und der Campnummer an [tcmannesmann@gmail.com](mailto:tcmannesmann@gmail.com) bzw. Handy [0173-9977102](tel:0173-9977102).

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und verbleiben

mit sportlichen Grüßen

Ihr Trainerteam des TC Mannesmann 1951